



Рядом с Вами

газета

- НОВОСТИ
- ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
- НЕДВИЖИМОСТЬ
- ВАКАНСИИ
- АФИШИ МЕРОПРИЯТИЙ
- ДЕТСКИЙ УГОЛОК
- СКАНВОРД и многое другое

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ. ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ 12 ЛЕТ. RSV.SPB.RU RYADOM_S_VAMI VACANCY_RSV

АЛКОР
929-41-09
ОКНА
ЛОДЖИИ-ЖАЛЮЗИ
натяжные ПОТОЛКИ
ДВЕРИ
Колпино, б-р Трудящихся,
д. 16 (Военхот)

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ, АРКИ
АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ-КУПЕ
от производителя

ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОЛНОЙ УСТАНОВКИ!

vk.com/club51546931

- ✂ Опыт работы 20 лет!
- ▶ Выезд на консультацию и замер бесплатно!
- ▢ Установка ваших дверей

Звоните, отвечу на все вопросы напрямую
8 (904) 516-66-01, 8 (921) 658-41-07, Игорь

Алтецца

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
МНОГОУРОВНЕВЫЕ
ТКАНЕВЫЕ
ФОТОПЕЧАТЬ

скидки до 20%

946-26-70, 645-70-95
WWW.POTLOK-ALTEZZA.RU

РЕМОНТ КВАРТИР
ПОТОЛКИ ОКНА ДВЕРИ

Лучшие цены в городе!

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» - ДВЕРИ В ПОДАРОК!
Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секция 2С.
981-25-50
8-921-343-59-88

В ОФИС ТРЕБУЕТСЯ
ВОДИТЕЛЬ К О Л В Э Й
С ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ

ОСНОВАНО 1993

График работы 5/2, с 9:00 до 18:00. Выполнение служебных поездок. Поездки по Колпинскому району, Санкт-Петербургу и пригороду.
Подробности по тел. 8 (812) 460-88-88, +7 (921) 960-57-00

ПРОИЗВОДСТВУ ТРЕБУЮТСЯ
СБОРЩИКИ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ГРУЗЧИКИ
МАЛЯР ДЛЯ ПОКРАСКИ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ДЕРЕВА (ПОДРАБОТКА)

ПРОИЗВОДСТВО в посёлке МЕТАЛЛОСТРОЙ

8-921-563-26-48

WWW.KEYLA.RU
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 2 ДНЯ
467-457-7
ПОТОЛКИ

- ✓ Гарантия 12 лет
- ✓ Светильники БЕСПЛАТНО! подробности у менеджеров
- ✓ Вызов замерщика с образцами бесплатный

СТОИМОСТЬ РАБОТ И МАТЕРИАЛОВ:

11 м² = 7500 руб. («под ключ»)
15 м² = 10 500 руб. («под ключ»)
18 м² = 12 500 руб. («под ключ»)
(белый матовый, люстра, труба, лента)

Приглашаем к сотрудничеству торговые организации, производителей отделочных работ.

ЭЛЕКТРОКОРПУС Компания «ПК ЭЛЕКТРОКОРПУС»
В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- РАЗНОРАБОЧЕГО (СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА) з/п от 60 000 руб.
- СВАРЩИКА з/п от 110 000 руб.
- ГИБЩИКА з/п от 100 000 руб.
- МАЛЯРА ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ з/п от 70 000 руб.
- КЛАДОВЩИКА з/п от 70 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу в Колпино
- Оформление по ТК РФ
- Своевременную оплату труда (2 раза в месяц)

ТЕЛЕФОН: 8-921-447-10-29

АО «Прокатмонтаж»

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

- **МОНТАЖНИКИ** ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ И ТРУБОПРОВОДОВ
- **СВАРЩИКИ** СВАРКА МЕТАЛЛОПРОКАТА ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬНЫХ КОНСТРУКЦИЙ, ТРУБОПРОВОДОВ И ТРУБНЫХ УЗЛОВ
- **СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ** РЕМОНТ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- **МАСТЕР МОНТАЖНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ** ТРЕБОВАНИЯ: ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ ПК, ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ РАБОТ, ВЕДЕНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

ТРЕБОВАНИЯ:
Образование средне-специальное. Возможно без опыта. Обучение на месте. Умение работать механическим и слесарным инструментом, аккуратность. Умение работать в коллективе. Гражданство РФ.

ОБЯЗАННОСТИ:
Демонтаж, монтаж технологического оборудования и грузоподъёмных механизмов. Изготовление и монтаж технологических трубопроводов и металлоконструкций.

УСЛОВИЯ:
Оформление по ТК РФ. З/п по результатам собеседования. Оплата больничных, медкомиссий. Развозка к месту работы и обратно. Возможны командировки.
Отслужившим в армии РФ выдаются подъемные.

тел. 322-83-89

Деревня Большие Томики

НА МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩИЙ ЗАВОД В КОЛПИНО ТРЕБУЮТСЯ:

- **СТИКЕРОВЩИК-УПАКОВЩИК**
- **ФАРШЕСОСТАВИТЕЛЬ**
- **КУТТЕРОВЩИК**
- **ФОРМОВЩИК КОЛБАС**
- **ДЕЛИКАТЕСНИК**
- **ГРУЗЧИК**

Зарплата от 3000 до 4500 руб./смена
График работы: 5/2 или 2/2

тел. 8-911-956-61-21

В ЭТОМ НОМЕРЕ

- Уход за волосами осенью не выходя из дома 8
- Дача: что следует проверять перед покупкой 10
- Недвижимость и частные объявления... 11
- Профилактика инфаркта: как позаботиться о здоровье сердца осенью 12
- Детский уголок 13
- Анонс мероприятий в Колпинском и Тосненском районах 14
- Астрологический прогноз на неделю 15

**В ПЕТЕРБУРГЕ ОБЪЯВИЛИ ДОПНАБОР
ТЕСТИРОВЩИКОВ МОБИЛЬНОГО
«ПОДОРОЖНИКА»**

Комитет по транспорту и СПб ГКУ «Организатор перевозок» объявилили дополнительный набор желающих принять участие в тестировании мобильного приложения «Подорожник» для оплаты проезда в общественном транспорте Петербурга. Участниками специальной фокус-группы могут стать 20 тысяч петербуржцев. Для этого необходимо заполнить заявку на сайте ГКУ «Организатор перевозок». Об этом сообщили в пресс-службе комитета по транспорту.

«Тестирование протекает успешно. И мы приняли решение расширить фокус-группу, чтобы ещё более эффективно проанализировать работоспособность нового сервиса и его готовность к запуску в опытную эксплуатацию, а также получить более рас-

ширенную обратную связь от пассажиров. Призываем всех желающих принять в тестировании участие», — отметил заместитель председателя комитета по транспорту Дмитрий Ваньчков.

Для участия в тестировании также необходимо иметь смартфон на операционной системе Apple IOS версии 13.4+ или на Google Android версии 8+. До конца года, после запуска приложения, оно станет доступно для всех остальных устройств. В перспективе также будут добавляться различные виды билетов, в том числе льготные.

С начала тестирования, которое состоялось 1 сентября, в нём приняли участие 10 тысяч петербуржцев. С помощью приложения было совершено более 28,5 тысяч поездок на общественном транспорте и свыше 7 960 пополнений на сумму 1,85 млн рублей.

**В КОЛПИНО СТАРТОВАЛ ДЕМОНТАЖ
ПЯТИ СТАРЫХ ДОМОВ**

В настоящее время дома, расположенные на Загородной улице, расселили. Их жителям предоставили квартиры в новых домах, построенных в границах квартала (речь идёт о жилом комплексе «Новое Колпино»).

До этого здесь находились постройки микрорайона Красный Кирпичник. За развитие территории отвечал оператор программы — компания «СПб Реновация» (входит в Группу «Самолёт»).

В программу РЗТ в указанной локации входит 21 дом. 34 семьям предоставили жильё в 2019 году. С начала текущего года переехали в новое жильё ещё 84 семьи. «Самолёт» выдал им квартиры в ЖК «Новое Колпино».

Пять домов снесут в течение месяца. До 2029 года в планы компании-застройщика входит расселение и снос ещё 16 домов, новое жильё предоставят 386 семьям.

В ЖК «Новое Колпино» ввели в эксплуатацию три очереди (17 корпусов). Их площадь составляет свыше 263 тыс. «квадратов».

По информации аналитиков, средняя цена квадратного метра в Колпинском р-не на начало сентября равнялась 164,2 тыс. руб. Соответствующий показатель на 11% дешевле, чем в Пушкинском (183,7 тыс. руб. за «квадрат»).

**РЕМОНТ ДОРОГИ МЕЖДУ М-10
И КОЛПИНО ВЫХОДИТ НА ФИНИШНУЮ
ПРЯМУЮ**

Речь идёт об участке от поворота на Московское шоссе до въезда в Тельмана, что недавно получил статус города. Ремонт там стартовал в начале сентября и теперь выходит к финишу: дорожники готовятся укладывать новый асфальт, рассказали 2 октября в дорожном комитете Ленобласти.

Перед укладкой покрытия дорогу усилили бетонной плитой: после снятия ям и колеи в дело вступил ресайклер, замешивавший в правильной пропорции цемент, щебень, грунт, воду и добавку. Затем нужно было время, чтобы бетон набрал прочность, а после лаборатория взяла керны на проверку.

Одновременно обустривают новую остановку у самого выезда на Московское шоссе. Там значительно увеличат площадку и сделают пандус. Расположена остановка ровно напротив подъезда к Войсковому, который отремонтировали этим летом.

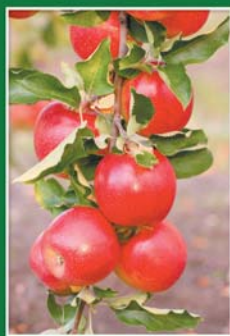
- ✓ Саженицы плодовых деревьев
- ✓ Декоративные кустарники
- ✓ Рассада земляники
- ✓ Хризантема мультифлора
- ✓ Многолетние растения
- ✓ Хвойные растения



**ЕЖЕДНЕВНО
с 9 до 19 ЧАСОВ**

**ТОРГОВЫЙ ДОМ
«ЦВЕТЫ ТЕЛЬМАНА»**

**БЕЗ ОБЕДА
И ВЫХОДНЫХ**



**САДОВЫЙ ЦЕНТР
ТЕПЛИЧНОГО КОМПЛЕКСА ТЕЛЬМАНА**

МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ: ГОРОД ТЕЛЬМАНА, ДОМ 60С

☎ 425-66-80

🌐 RASSADA-TELMANA.RU

ТЕПЛОВЫЕ СЕТИ

г. ТОСНО и ТОСНЕНСКИЙ РАЙОН

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Электрогазосварщик (г. Тосно, г. Никольское)**
 - **Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования**
 - **Кровельщик**
 - **Слесарь по ремонту оборудования котельных**
 - **Слесарь КИПиА**
 - **Инженер КИПиА**
 - **Слесарь по обслуживанию тепловых пунктов**
 - **Слесарь-сантехник**
 - **Слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей**
 - **Штукатур (маляр)**
 - **Плотник**
 - **Каменщик**
 - **Столяр**
- **Оформление в соответствии с ТК РФ**
 - **Стабильная заработная плата**
 - **Обеспечение спецодеждой**
 - **Социальный пакет**

Отдел кадров: (81361) 284-75



НА М-10 ПОД ТОСНО НА МЕСЯЦ ОСТАНЕТСЯ ОДНА ПОЛОСА В СТОРОНУ ПЕТЕРБУРГА

Дорожные работы вдвое сузят федеральную трассу М-10 «Россия» в Тосненском районе Ленобласти в одном направлении. Ограничения продлятся до конца октября.

С 4 по 27 октября на 642-м километре федеральной дороги М-10, на объездной Тосно, будет перекрыта одна из двух полос в сторону Петербурга, сообщает 1 октября пресс-служба ФКУ Упрдор «Северо-Запад». В сторону Москвы движение будет осуществляться как обычно.

На участке будут восстанавливать модульные резинометаллические деформационные швы и пришовные зоны на мосту через реку Тосну. Работы выполнит ООО «ЕвроТрансСтрой».

В КОНЦЕ ОКТЯБРЯ ПРЕДСТОИТ ШЕСТИДНЕВНАЯ РАБОЧАЯ НЕДЕЛЯ

В конце октября-начале ноября россиянам предстоит отработать шестидневную рабочую неделю. Это следует из производственного календаря, опубликованного на сайте Госдумы.

Так, суббота, 2 ноября, будет рабочим днём — из-за переноса выходного дня на 30 апреля. Однако трудовой день — сокращённый.

Кроме того, после шестидневной рабочей недели россияне смогут отдохнуть два дня — с 3 по 4 ноября — в связи с празднованием Дня народного единства.

10 сентября министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков рассказал, что график официальных выходных на 2025 год уже сформирован, увеличения их количества

не ожидается. Он напомнил, что россияне будут отдыхать 31 декабря. В майские праздники граждане смогут отдохнуть в течение восьми дней с перерывом в три дня, а ещё выходные продлятся в течение трёх дней в честь Дня России.

Член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб летом отмечала, что система длинных выходных и переноса праздничных дней в России достаточно хорошо выстроена. По мнению парламентария, то, что сегодня предлагает Минтруд, даёт возможность и отдохнуть, и съездить куда-нибудь.

МОЛОДЫМ ПЕДАГОГАМ ПЕТЕРБУРГА ПОДНИМУТ ЗАРПЛАТЫ

Депутаты Заксобрания Петербурга в первом чтении единогласно поддержали инициативу губернатора А. Беглова о повышении заработной платы молодым педагогам школ, детсадов и колледжей, работающим менее трёх лет. Заседание прошло 2 октября.

Оклады вырастут за счёт увеличения ежемесячных выплат в размере до 4 или 5 тысяч рублей в зависимости от среднего или высшего образования. Сейчас такие выплаты составляют 1,5 и 2 тысячи рублей.

ПОВЫШЕНИЕ ВЫПЛАТ НАЧНЕТСЯ В ЭТОМ ГОДУ. В ПЕТЕРБУРГЕ СТАРТОВАЛ МЕСЯЧНИК БЛАГОУСТРОЙСТВА

Во вторник, 1 октября в Петербурге стартовал осенний месячник по благоустройству. Городским службам предстоит привести в порядок свыше 280 млн квадратных метров территории, написал в своём телеграм-канале председатель Законодательного Собрания Петербурга Александр Бельский.

«Отмыть дороги и фасады домов, очистить дворы и детские площадки, восстановить уличную мебель, высадить более 5,5 тысячи деревьев, почти 26 тысяч кустарников и около 270 тысяч цветов», — уточнил А. Бельский.

Принять участие в общегородской уборке могут все желающие. Центральным событием месячника станет День благоустройства, который пройдёт 19 октября.

8-ВАГОННЫЙ ЭЛЕКТРОПОЕЗД «ФИНИСТ» НАМЕРЕНЫ ЗАПУСТИТЬ НА ПРИГОРОДНЫХ МАРШРУТАХ СПБ

Российские железные дороги (РЖД) намерены ввести в эксплуатацию восьмивагонный электропоезд «Финист» на пригородных маршрутах Санкт-Петербурга и Ленинградской области в первом квартале 2025 года, если успешные испытания подтвердят его соответствие стандартам безопасности и эффективности. Информацию предоставила пресс-служба РЖД.

В данный момент восьмивагонная версия «Финиста», разработанная специалистами «Уральских локомотивов», проходит тестирование на экспериментальном кольце ВНИИЖТ.

«Финист» представляет собой российский электропоезд постоянного тока, аналогичный «Ласточке». Он может разогнаться до скорости 160 км/ч, а его вагоны оснащены системами кондиционирования и очистки воздуха. Название поезда было выбрано по итогам народного голосования. «Финист», как и Феникс, символизирует возрождение и обновление, будучи персонажем русской сказки.

ЭВОЛЮЦИЯ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ СИСТЕМ В АВТОМОБИЛЯХ

В современных автомобилях экран информационно-развлекательной системы занимает центральное место в салоне. В него перенесли уже все настройки, кроме педалей, коробки и рулевого управления: климат-контроль, подогрев сидений, навигация, музыка, управление зеркалами. Но так было не всегда. Автомобили постепенно оснащались множеством отдельных функций, связанных с мультимедиа, коммуникацией и навигацией, прежде чем все эти они объединились в единое устройство.

ВИНИЛОВЫЙ ПРОИГРЫВАТЕЛЬ И РАДИО

Первая форма этой технологии в автомобиле появилась в 1930-х годах. Самые ранние устройства работали только в диапазоне АМ и были очень дорогими. Примерно два десятилетия спустя на рынке появилось FM-радио.

Ещё до появления кассет в машинах водители слушали виниловые пластинки за рулём. В 1956 году виниловый проигрыватель впервые появился в автомобиле. Это был Chrysler. Устройство называлось Highway Hi-Fi. За разработку проигрывателя и выпуск пластинок отвечала американская компания CBS. Специально для машин был придуман особый, уменьшенный формат винила.

Они медленнее вращались, а на саму пластинку помещалось вдвое больше музыки — до 90 минут. Они были почти в два раза меньше по размеру, но почти вдвое тяжелее. На неровностях игла соскакивала, и её приходилось поправлять, чтоб продолжать слушать музыку. Поэтому такая мультимедиа продержалась недолго — всего три года с 1956 по 1959 гг.

АВТОМОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН

Первый пример автомобильного телефона появился на удивление рано, в 1946 году. Систему показала компания Motorola. Автомобиль подключался к стационарной телефонной сети через радиотехнологии.

Это было революционно. Но вся система весила около 36 кг, это слишком громоздко для машины. Кроме того, ожидание соединения было очень долгим, поскольку одновременно сеть могла обслуживать только три вызова. И водитель вынужден был ждать соединения, пока беседу не закончит другой водитель, подключённый к той же телефонной сети.

Технология автомобильных телефонов полноценно распространилась только в 80-х гг. Но даже тогда мало кто предпочитал устанавливать эту опцию в своём автомобиле. Они были нужны только высокопоставленным руководителям, которые работали в дороге. Расцвет этой технологии оказался недолгим. В середине 1990-х годов персональные мобильные телефоны начали вытеснять автомобильные.

ПЕРВЫЙ СЕНСОРНЫЙ ЭКРАН

Первым в истории автомобилем с сенсорным экраном был Buick Riviera 1986 г. Он издавал звуковой сигнал при каждом прикосновении к нему. Технология продержалась на рынке всего 4 года. Он слишком отвлекал внимание водителя от дороги. Эта проблема появилась одновременно с появлением сенсорных экранов. И она до сих пор не решена.

РОЖДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ

Единую систему, которая сочетала в себе множество функций, назвали информаци-

онно-развлекательной. Она показывала данные бортового компьютера, навигации, управляла музыкой. Одной из первых марок, кто внедрил систему в свои машины, стал BMW. Это было в 2001 году. Другие автопроизводители вскоре последовали этому примеру, причём каждая компания создала собственную операционную систему для своих автомобилей.

BLUETOOTH И НАЧАЛО МОБИЛЬНОЙ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ

Первым брендом, предложившим возможность подключения телефона по Bluetooth в своих автомобилях, стал Chrysler. Он внедрил Bluetooth в 2000-м году. За ним последовали другие автопроизводители. К 2010-му году эта технология была уже достаточно распространена. Технология до сих пор существует и используется для более сложных систем подключения мобильных телефонов, например, Apple CarPlay и Android Auto.

ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ

По мере развития технологий, информационно-развлекательные системы становились всё более простыми в использовании и интуитивно понятными. Но им ещё предстоит долгий путь. В 2024 году компания J.D. Power опубликовала результаты американского исследования, в котором изучалась удовлетворённость автовладельцев своими машинами. Мультимедийные системы оказались одной из главных болевых точек. Водители считают, что экраны слишком сложны, функционируют нестабильно и сенсорное управление не может заменить физические элементы управления. Поэтому автопроизводителям ещё предстоит внести улучшения, чтобы сделать работу с информационно-развлекательной системой более простой и понятной.



ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в г. Тельмана требуется:
ГРУЗЧИК СКЛАДА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ
график работы сменный, дневные и ночные смены,
стоимость смены 3650р.
Звоните: 8-921-395-31-04, Алла Васильевна (с 9 до 17 часов)

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ.
З/П. ОТ 45 000 РУБ. В МЕСЯЦ.
т. 8-921-336-40-31, с 15:00 до 22:00 по рабочим дням

ПРЕДПРИЯТИЮ ХИМЧИСТКИ
В КОЛПИНО ТРЕБУЕТСЯ
СОРТИРОВЩИК(ЦА)
СПЕЦОДЕЖДЫ
● График работы 5/2
● Трудоустройство по ТК
● З/плата по результатам
собеседования
от 40 000 рублей
Тел. 322-89-97 (с 9 до 16 часов)

ТРЕБУЕТСЯ
МАЛЯР
ПО ДЕРЕВУ
! МОЖНО БЕЗ ОПЫТА !
З/П ОТ 60 000 РУБ.
Производство деревянной тары, график 5/2.
Компенсация питания в столовой.
Оформление по ТК РФ, з/п "белая"
Место работы:
п. Саперный, «Мебельный комбинат»
Тел.: 244-68-84 (доб.2)

ecoten
Приглашаем на современное трикотажное
(чулочно-носочное) производство
В МЕТАЛЛОСТРОЕ
РУЧНИЦУ
Заработок 55 000 – 60 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.
5-дневка, официальное оформление,
полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц,
переработки оплачиваются. Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

СПБ ГБУ СОК
«ИЖОРЕЦ»
Колпино,
ул. Тверская, д. 27
ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ
СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАКУПКАМ
З/п от 65 000 руб.
Тел. для справок: 417-49-75
Резюме высылать на электронную почту:
otdel_kadrov@sok-izhorets.ru

Авангард КРУПНОЕ УСПЕШНО РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ПРОИЗВОДСТВО ООО «АВАНГАРД» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
● **ЭЛЕКТРОМОНТЕРА**, с о/р, группой допуска IV, гр. работы 5/2, зарплата от 50 000 руб. + премия.
● **КЛАДОВЩИКА**, о/р и 1С, график работы сменный 1/2, 1/3, зарплата от 65 000 руб. + премия.
● **ВОДИТЕЛЯ АВТОГРУЗЧИКА**, о/р обязательно, график работы сменный, з/п от 65 000 руб. + премия.
● **УПАКОВЩИКА(ЦУ) ЦЕХА ВЛАЖНЫХ САЛФЕТОК**, без о/р, график работы 2/2 (день, ночь), з/п 40 000 руб. + премия.
● **ОПЕРАТОРА ЛИНИИ, С ОБУЧЕНИЕМ!** Тех. образов. или о/р, сменный график работы, з/п 70 000 – 90 000 руб. + премия.
МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: стабильную работу, своевременную выплату з/п, льготное питание, спецодежду, оформление по ТК РФ, соц. гарантии, развозку от м. «Звездная», г. Колпино, г. Чудово.
Тосно, Пушкинская наб., д. 1, тел. 8-952-244-01-89, Светлана Константиновна, personal-tosno@mail.ru

Требуется
МОЙЩИК(ЦА)
ПОСУДЫ
гр. 5/2 с 8 до 17, зп 1300 р./смена, питание
Колпино, ул. Финляндская, д. 16
Тел. 8-931-970-73-09

САФИТ
ИНЖИНИРИНГ
АДРЕС ПРОИЗВОДСТВА:
Промзона Металлострой,
Дорога на Металлострой,
дом 5, литера Ж
На производство изделий из стеклопластика
ООО "САФИТ ИНЖИНИРИНГ" требуется:
РАЗНОРАБОЧИЙ
С ПЕРСПЕКТИВОЙ КАРЬЕРНОГО РОСТА
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от 80 000 руб. на руки
ОБЯЗАННОСТИ:
резка пластика электроинструментом.
Опыт работы не требуется.
Контактное лицо: Дмитрий Юрьевич
+7-981-230-18-88, +7-812-702-34-17

ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ
на свиноводческий
комплекс в д. Нурма
ЗАРПЛАТА ОТ
55 000 РУБ./МЕС.
Официальное трудоустройство
8-921-180-99-62

В КОЛПИНО НА ТЕРРИТОРИЮ
ИЖОРСКОГО ЗАВОДА ТРЕБУЕТСЯ
МЕНЕДЖЕР
ПО КЛИНИНГУ
З/п 70 000 рублей
ОБЯЗАННОСТИ: организация
работы персонала на объекте,
расстановка персонала по участкам,
ведение табеля.
Трудоустройство по ТК РФ,
График работы 5/2, с 9:00 до 18:00
Контактный номер: 8 (904) 644-03-37, Татьяна

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ
"ЗДЕЛЬВЕЙС" ПРИГЛАШАЕТ
НА ВАКАНСИИ С ОБУЧЕНИЕМ:
НАЛАДЧИКА ВЯЗАЛЬНЫХ
СТАНКОВ С ОБУЧЕНИЕМ
гр. 2/2 (дневные/ночные),
от 60 000 р. на период обучения
ОПЕРАТОРА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ
гр. 2/2, от 75 000 р.
ОПЕРАТОРА ЛАМИНАТОРА ПЛЕНОК
гр. 2/2, 75 000 р.
ПОМОЩНИКА МАШИНИСТА
ЭКСТРУДЕРА
гр. 2/2, от 80 000 р.
ПОМОЩНИКА ПЕЧАТНИКА С ОБУЧЕНИЕМ
гр. 2/2 (только день), от 50 000 р.
Оформление и все соц. гарантии по ТК РФ.
Наш адрес: г. Тельмана, подъезд к городу Колпино,
строение 7/3.
ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:
+7-911-946-90-86, Екатерина

ПРЕДПРИЯТИЮ В КОЛПИНО
ТРЕБУЕТСЯ
СЛЕСАРЬ
МЕХАНОСБОРОЧНЫХ
РАБОТ
ЗАРПЛАТА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ
СОБЕСЕДОВАНИЯ
тел. 8-921-599-20-57

ecoten
На склад в МЕТАЛЛОСТРОЕ
требуется:
ГЛАДИЛЬЩИЦА
Заработок 55 000–60 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.
5-дневка, официальное оформление,
полный соц. пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки
оплачиваются. Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

ОХРАННИК С ЛИЦЕНЗИЕЙ В ЧОП

Объект: промышленное предприятие в г. Колпино.
Функции: пропускной режим на КПП, гр. работы: 1/3.
Требования: лицензия, 4 разряд. **2800 РУБ.**
ТЕЛ. (812) 603-20-28, 8-952-230-62-02 **СМЕНА**

Хлебопекарному предприятию в г. Тельмана требуются:**КОНДИТЕР-СДОБНИК**

полный цикл изготовления сдобных х/б изделий, опыт работы желателен (возможно обучение), график работы сменный, стоимость смены — 3350 р.

УБОРЩИК(ЦА)

уборка производственных и офисных помещений, работа с 7:30 до 16:30, график сменный, стоимость смены — 1600 р.

ОПЕРАТОР ТЕСТОРАЗДЕЛОЧНОЙ ЛИНИИ

опыт работы желателен (возможно обучение), график работы сменный, стоимость смены — 3250 р.
8-931-304-53-80, Надежда Николаевна (с 9 до 16 ч.)

В детский сад 35 г. Колпино требуются:**УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ**

пятидневка, з/п от 37 500 р.

ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ

пятидневка, з/п от 25 000 р.

УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

пятидневка, неполный рабочий день, з/п от 12 500 р.

КЛАДОВЩИК

пятидневка, з/п от 38 500 р.

Контактное лицо: 482-84-30, Марина Громова



Основано в 2002 году

Компания «МетроТранс-Комплект», сборочно-сварочное производство (Колпино, на территории ИЗ)

ТРЕБУЮТСЯ:

**ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ
ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКОЙ СВАРКИ**

СЛЕСАРИ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ

ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ

МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВЫСОКАЯ

- ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
- СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
- ВЫПЛАТЫ ПО ТК РФ
- ХОРОШИЕ БЫТОВЫЕ УСЛОВИЯ

Контактный телефон:
8-921-966-88-70,
с 9:00 до 16:30

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО

з/п от **80 000** до **100 000** руб.

Производство деревянной тары, график 5/2, частичная компенсация питания в столовой, оформление по ТК РФ, з/п «белая».

Место работы:

п. Саперный, «Мебельный комбинат»

Тел. **244-68-84** (доб. 2)

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**ОХРАННИКОВ**

**РАБОТА
В Г. КОЛПИНО**

ЗП от 2000 руб. за 12 час.

Тел.: **8-981-906-33-20**

Речатня

Printing solutions

Производство картонной упаковки
ООО "Типография "Речатня"
приглашает на работу:

НАШ АДРЕС:

г. Колпино, ул. Загородная д. 11.

РАЗВОЗКА:

г. Колпино, г. Тосно, г. Отрадное, г. Кировск, п. Понтонный, м. Рыбацкое, м. ул. Дыбенко.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ официальное оформление
- ✓ бесплатное питание
- ✓ спецодежду
- ✓ заработную плату три раза в месяц
- ✓ бесплатную развозку

Отдел персонала:

+7-931-281-55-70

+7-931-979-00-62

РАБОЧИХ (мужчин и женщин)

График работы 3/3, дневные и ночные смены.
З/п от 50 000 руб. за 15 рабочих смен

**ОПЕРАТОРОВ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ**
(можно без опыта работы)

График работы 3/3, дневные и ночные смены.
З/п от 60 000 – 70 000 руб. за 15 рабочих смен.

**ВОДИТЕЛЯ
ЭЛЕКТРОШТАБЕЛЕРА**

Наличие прав обязательно!

График работы 3/3, дневные и ночные смены.
З/п от 65 000 – 70 000 руб. за 15 рабочих смен.

ВАКАНСИЯ**ГРАФИЧЕСКИЙ
ДИЗАЙНЕР**

с опытом работы (офис в Колпино).
График работы по договорённости.

8-960-283-56-88

(пн-чт с 9 до 17)

СВЕЖИЕ ВАКАНСИИ

КОЛПИНО, МЕТАЛЛОСТРОЙ,
ПОНТОННЫЙ, ТОСНО, ТЕЛЬМАНА

vk.com/vacancy_rsv

ООО «ЭНЕРГОПРОМСТРОЙ-Сервис»
приглашает на работу в п. Металлострой:
ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**УБОРЩИКОВ
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00.
З/п от 52 000 р.

ДВОРНИКА

График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00.
З/п от 55 400 р.

Тел. **8-952-097-33-86** (с 9:00 до 16:00)
Альбина Васильевна

Страховка ДМС, развозка от ж/д переезда Металлострой.

ecoten

В связи с увеличением выпуска на современное, чистое и светлое производство в Колпино (ул. Загородная, 6) приглашаем

ШВЕЙ

Заработок от 51 000 до 70 000 руб.

Можно без опыта, всему научим.
Работа на промышленных швейных машинах: прямострочки, колонковые, рукавные, зиг-заг, полуавтомат. 5-дневка.
Официальное оформление, полный соцпакет. Оплата два раза в месяц. Переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:

+7 (911) 904-05-66, Татьяна Владимировна

СПБ ГБУ СОК
«ИЖОРЕЦ»
п. Металлострой, ул. Пушкинская, д. 3

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

**УБОРЩИКА
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ**

☎ **417-49-75**

ecoten

Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носочное) производство

В МЕТАЛЛОСТРОЕ

ОПЕРАТОРА ТВЧ

Оклад от 60 000 руб.

2-х сменная работа 5/2, 8-часовой рабочий день с 7:00 до 15:00 и с 15:00 до 23:00, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:

+7 (911) 906-04-16,

Елена Юрьевна

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в г. Тельмана требуется:
ГРУЗЧИК СКЛАДА СЫРЬЯ
способность выполнять физически тяжелую работу,
график работы сменный, стоимость смены — 3870 р.
Звоните: 8-931-304-53-80, Надежда Николаевна (с 9 до 17 часов)

НА ИЖОРСКИЙ ЗАВОД
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
С ЛИЦЕНЗИЕЙ И БЕЗ
4000 РУБЛЕЙ / СМЕНА
ГРАФИК: СУТКИ ЧЕРЕЗ ТРОЕ,
СУТКИ ЧЕРЕЗ ДВОЕ, 2/2
☎ 8-921-886-82-19 ☎ 8-921-791-91-95

ecoten
На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ**
требуется:
ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА
категории D
Зарботок 90 000 руб. на руки.
8-часовой рабочий день.
Официальное оформление,
полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц,
переработки оплачиваются.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 748-23-28,
Ян Олегович

МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
(пос. Металлострой)
на постоянную работу приглашает:
СБОРЩИКА
з/п **55 000 – 100 000 руб.**
ОПЕРАТОРА
з/п **60 000 – 100 000 руб.**
РАЗНОРАБОЧЕГО
з/п от **50 000 руб.**
График 5/2 с 9:00 до 18:00,
полный соц. пакет, обучение
ОБРАЩАТЬСЯ:
8 (981) 841-23-88

ecoten
Приглашаем на современное трикотажное
(чулочно-носочное) производство
в **МЕТАЛЛОСТРОЕ**
ОПЕРАТОР
ВЯЗАЛЬНЫХ МАШИН
Зарботок 70 000–100 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.
5-дневка, официальное оформление,
полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц,
переработки оплачиваются. Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

В пос. Понтонный
ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ
в **НЕБОЛЬШОЙ ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН**
График сменный, Зарплата каждую смену.
работа с 9:00 до 21:00. **ТЕЛ. 8 (951) 647-47-38**

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ
АЛЬТЕРНАТИВА
Предприятие по изготовлению гофрокартона
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
■ **ВОДИТЕЛЕЙ-**
ЭКСПЕДИТОРОВ
КАТ. С, Е, от 100 000 руб.
■ **МАСТЕРА ПО РЕМОНТУ,**
от 70 000 руб.
■ **ВОДИТЕЛЯ**
ПОГРУЗЧИКА,
от 65 000 руб.
Колпино, терр. Ижорского завода
(главная проходная)
Тел./WhatsApp: 8-929-107-19-41
E-mail: janaok27@gmail.com

ecoten
На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ**
требуется:
ВОДИТЕЛЬ-
ЭКСПЕДИТОР-
ГРУЗЧИК
Зарботок 78 000–110 000 руб.
5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.
Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 748-23-28,
Ян Олегович

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
п. Металлострой: будни: 12 ч. (7:00-19:00), 2000 р./смена
п. Металлострой: от 2300 р./сутки
Объекты в СПб и ЛО: от 2600 р./сут; до 3200 р./сут в т.ч. ВАХТА
431-16-76, 8963-343-64-68, 8963-343-71-34, 8921-895-60-76

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:
• **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**
4-6 разряда, з/п от 70 000 руб.
• **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК,**
з/п от 60 000 руб.
• **МОНТАЖНИК**
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
4-6 разряда, з/п от 80 000 руб.
• **ЭЛЕКТРОСВАРЩИК**
(СВАРКА ТРУБОПРОВОДОВ ПОД ДАВЛЕНИЕ)
4-6 разряда, з/п от 100 000 руб.
Оформление по ТК РФ, компенсация проживания,
работа на территории ПАО «Ижорские заводы» г. Колпино.
Рассматриваем кандидатов без опыта работы,
развозка Колпино, Тосно.
448-1334 ☎ 8953-147-2916

ООО «АКЦЕНТР СЕВЕРО-ЗАПАД»
Колпино, ул. Финляндская, д. 35
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
ГРУЗЧИКА
«Белая» заработная плата
График работы сменный
ЗП 94 715 руб.
тел. **779-14-39 (доб. 214)**
+7 (968) 192-15-71
Эл. почта: svetlana.mikhailova@axenter.ru

ТРАНСПАК
завод по производству упаковки
Приглашаем на работу в г. Тельмана:
■ **ОПЕРАТОРА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ,**
о/р на производстве, гр. 3/3 (9-21) и (21-9),
з/п 5000-5300 р./смена
■ **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА,** о/р, удостоверение
машиниста-тракториста, гр. 2/2 либо 3/3 (дневные
и ночные смены), з/п 5000 р./смена
■ **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА ХАП,** о/р на погрузчике
с рулонным захватом, удостоверение машиниста-
тракториста, гр. 3/3 (9-21), з/п 5700 р./смена
Мы предлагаем: развозку: Купчино – Колпино – Тельмана;
Кировск – Никольское – Тельмана. Оформление согласно ТК РФ.
Адрес: г. Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 1.
+7 (931) 35-80-255, (Пн.-Пт. с 9:00–17:00)
+7 (931) 35-88-005, hr@t-pack.ru

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ ОСЕНЬЮ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Начало холодного сезона — непростое время для волос, так как из-за внешних факторов они часто становятся сухими и ломкими.

Перепады температуры, ветер и отопление добавляют локонам дополнительных проблем, делая их тусклыми и ослабленными. Чтобы восстановить волосы в этот период, важно уделить внимание использованию специальных средств и масок.

ПОЧЕМУ ОСЕНЬЮ ТРЕБУЕТСЯ ОСОБЫЙ ДОМАШНИЙ УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Новый сезон приносит резкие изменения погоды, которые негативно влияют на состояние волос. Пронизывающий ветер, холод и старт отопления в помещениях создают неблагоприятные условия, которые делают локоны сухими и ломкими. Совсем недавно летом волосы также подвергались сильному воздействию солнца, что могло вызвать обезвоживание и повреждение прядей.



Осенью основная проблема — это недостаток влаги, из-за чего волосы становятся ломкими и склонными к выпадению. Поэтому важно использовать увлажняющие средства и питательные маски, которые смогут вернуть локонам необходимое увлажнение и питание.

ДОМАШНИЕ МАСКИ ДЛЯ УВЛАЖНЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЛОС

Один из лучших способов спасения локонов осенью — маски, в составе которых используются натуральные компоненты. Они помогают восстановить структуру волос и вернуть им мягкость. Вот несколько рецептов, которые легко приготовить дома:

- **Маска из авокадо и мёда.** Возьмите половину авокадо, разомните его в пюре и добавьте две столовые ложки мёда и одну ложку оливкового масла. Нанесите смесь на волосы, оставьте на полчаса, после чего смойте тёплой водой и шампунем. Авокадо питает волосы необходимыми жирами, а мёд удерживает влагу, помогая восстановить их структуру.

- **Маска с бананом и кокосовым маслом.** Смешайте один спелый банан с двумя ложками кокосового масла. Нанесите маску на влажные волосы и оставьте на 20–30 минут, затем смойте. Банан насыщает волосы влагой, а кокосовое масло придаёт блеск и делает их более эластичными.

МАСЛА ДЛЯ ПИТАНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЛОС

Отличное решение для восстановления волос после лета и подготовки их к холодам. Вот несколько вариантов:

- **Аргановое масло.** Несколько капель можно нанести на влажные волосы после мытья. Это масло укрепляет локоны, делая их более мягкими, а также защищает от пересушивания.

- **Масло ши.** Разотрите небольшое количество между ладонями и аккуратно нанесите на концы. Масло ши предотвращает сечение и защищает волосы от холода.

- **Касторовое масло.** Подходит для укрепления и стимулирования роста волос. Для этого нанесите касторовое масло на корни, оставьте

на час, а затем тщательно смойте. Регулярное использование касторового масла поможет вернуть волосам густоту и здоровье.

КАК ЗАЩИТИТЬ ВОЛОСЫ ОТ ВЕТРА И ХОЛОДА

Осенью волосы нуждаются не только в восстановлении, но и в защите от неблагоприятных факторов внешней среды. Ниже несколько рекомендаций, которые помогут минимизировать негативное воздействие ветра и холода:

- **Носите головные уборы.** Шапки из натуральных материалов помогают уберечь волосы от воздействия холодного ветра. Также они предотвращают появление статического электричества, которое часто бывает при ношении синтетических тканей.

- **Используйте несмываемые средства для волос.** Уходные косметические спреи и сыворотки создают защитный барьер, который помогает удерживать влагу, предохраняет волосы от повреждений и облегчает расчёсывание.

- **Ограничьте использование горячих приборов для укладки.** Старайтесь как можно реже использовать фены, утюжки и плойки, они пересушивают волосы. Если же без укладки не обойтись, выбирайте низкие температуры на приборе и обязательно используйте термозащитные средства.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ ОСЕНЬЮ

Чтобы сохранить здоровье и красоту локонов в холодный период, важно следовать нескольким простым рекомендациям:

- **Ополаскивайте волосы прохладной водой после каждого мытья.** Это помогает закрыть кутикулу каждого волоска и лучше удерживать влагу.

- **Регулярный массаж кожи головы.** Он стимулирует кровообращение и способствует росту волос. Для массажа можно использовать мягкую щётку.

- **Приём витаминов.** В осенний период организму часто не хватает необходимых микроэлементов, что отражается на состоянии локонов. Особое внимание стоит уделить витаминам группы В, А и Е, а также биотину — они укрепляют волосы и стимулируют рост.

Осенний уход за волосами требует внимательного подхода. Домашние маски, натуральные масла и правильный уход помогут восстановить локоны, сделать их сильными и блестящими, а защита от ветра и холода предотвратит дальнейшие повреждения.

3 ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ МОЗГА

Как известно, функции мозга с годами становятся хуже. Страдает память, скорость мышления и многое другое. Но спасение есть — мы можем остановить этот процесс и дожить до старости, сохраняя ясный ум. Но за это, конечно, придётся заплатить свою цену.

- **Меньше смотрите телевизор.** Фильмы ужасов и выпуски новостей, а также реали-шоу и ток-шоу, в которых обсуждают чужие секреты, повышают уровень кортизола в крови. Особенно опасно, если вы любите смотреть всё это на ночь — таким образом

вы и сон испортите, а ведь качество сна — один из важных факторов для сохранения здоровья мозга.

Помимо этого, передачи с подобным содержанием нормализуют показанное поведение и встраиваются в ваше мышление. Откажитесь от привычки смотреть выпуски новостей по вечерам.

- **Слушайте оптимистичную музыку.** Согласно исследованиям, музыка имеет огромное влияние на наш мозг. По словам доктора Макдональда, когда мы слушаем музыку, активируется нейропластичность мозга — тексты любимых песен влияют на наши мысли и чувства.

Поэтому, прослушивание грустной или агрессивной музыки также может не лучшим образом сказаться на ваших когнитивных функциях. Но всё не так плохо: некоторые исследования говорят, что если вам уже грустно, подходящая музыка может снизить уровень стресса.

- **Перестаньте осуждать себя и других.** Многие психологи говорят о том, что то, что раздражает вас в других людях, может быть связано с тем, что вам не нравится в самом себе. Поэтому, люди, которые постоянно осуждают других, часто также относятся и к себе. Это влияет на здоровье — осуждение вызывает стресс.

ХРАНЕНИЕ ЯБЛОК В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Яблоки считаются одними из самых популярных фруктов. Цена на них падает осенью, а в России они растут практически везде. Однако далеко не все знают, как хранить яблоки в домашних условиях, чтобы получить все витамины из фруктов даже зимой.

КАКИЕ СОРТА ЯБЛОК ПОДХОДЯТ ДЛЯ ЗИМНЕГО ХРАНЕНИЯ

Для того чтобы яблоки «дожили» до самой зимы, лучше выбирать поздние сорта. Всего их более сотни, мы перечислим некоторые из тех, которые остаются ароматными и свежими надолго и подходят лучше всего.

- **«Антоновка»** — до 3 мес. Сладко-кислый вкус с некоторым избытком кислоты, зеленовато-жёлтый цвет.

- **«Башкирская красавица»** — до 6 мес. Кисло-сладкий вкус, красно-зелёный цвет.

- **«Витязь»** — до 3–4 мес. Желтовато-зелёный цвет с бледными фиолетово-красными полосками, кисло-сладкий вкус.

- **«Гала»** — до 3 мес. Оранжево-красный цвет, сладкие.

- **«Декабрёнок»** — до 3 мес. Кисло-сладкий вкус, золотисто-жёлтый цвет с красными полосками.

- **«Есения»** — до 6–7 мес. Сладкий вкус с небольшой кислинкой, плоды красного цвета с жёлтыми или зелёными боками.

- **«Звёздочка»** — до 6–7 мес. Кисло-сладкий вкус, красный цвет с жёлтыми включениями.

- **«Имрус»** — до 6 мес. Жёлто-зелёного цвета с красными румяными боками, кисло-сладкий вкус.

- **«Карнавал»** — до 6 мес. Золотисто-жёлтый окрас с ярко-розовыми полосками, сладкий вкус.

- **«Лигол»** — до 6 мес. Красный цвет с жёлтым бочком, кисло-сладкий вкус.

- **«Магнитогорский зимний»** — до 8 мес. Бледно-зелёный цвет иногда с розовым румяным боком, сладкий вкус.

- **«Опал»** — до 8 мес. Сладкий вкус, жёлтый и ярко-жёлтый цвет плодов.

- **«Пеппи шафранный»** — до 6 мес. Зеленовато-жёлтый цвет, винно-сладкий вкус.

УСЛОВИЯ ДЛЯ ДОЛГОГО ХРАНЕНИЯ ЯБЛОК

Чтобы яблоки не сгнили и не испортились, важно соблюдать ряд условий. Зная эти нехитрые правила, можно не бояться, что вы останетесь без урожая.

- **Влажность.** При низкой влажности фрукты быстро иссохнут и перестанут быть сочными. Идеальный параметр влажности 85–90%. Если она будет выше, то яблоки рискуют сгнить, даже если изначально были в идеальном состоянии.

- **Температура.** Важно следить, чтобы температура воздуха в месте хранения не опускалась ниже нуля. Иначе фрукты попросту замёрзнут, ведь они состоят в том числе из воды. Идеальной температурой

считается +4...+12 °С. А вот при комнатной температуре они быстро подвялятся, потеряют сочность и начнут сильно пахнуть, привлекая мошек.

- **Чистота.** Следите, чтобы в помещении, где хранятся фрукты, не было плесени, грязи и гризунов. Также важно отсутствие грибка на стенах и полках.

- **Воздух.** Несмотря на советы по температуре, помещение всё же нужно проветривать. Иначе заведутся мошки, которые быстро испортят урожай. Фрукты не любят сквозняков, но вентиляция не помешает.

- **Товарное соседство.** Так называется принцип хранения, при котором исключается контактирование одних видов продуктов с другими. Так как яблоки выделяют этилен, нужно хранить их отдельно от других фруктов, а ещё лучше, чтобы они были разделены по сортам. Следите, чтобы яблоки не лежали возле картошки, иначе первые приобретут привкус крахмала, а вторая быстро покроется отростками.

ГДЕ ХРАНИТЬ ЯБЛОКИ

Чтобы создать условия для хранения фруктов, придётся также соблюсти несколько важных правил. Для всех нижеперечисленных пунктов важно одно условие: чем прохладнее в помещении, тем лучше.

- **В квартире.** В городской квартире очень непросто найти прохладное место, куда не попадали бы солнечные лучи или где нет отопления. Идеально, если есть кладовка, но и там вряд ли будет свежо. Поэтому лучше всего хранить яблоки на балконе, но при условии, что он утеплён, а температура воздуха там не опускается ниже нуля.

Сложите яблоки в сухие чистые деревянные ящики с небольшими щелями. Фрукты важно укладывать хвостиками вниз. Класть в несколько слоёв можно, но следите, чтобы плодоножки находились между двумя лежащими внизу плодами. Ещё важно, чтобы на фрукты не попадало солнце.

- **В холодильнике.** Этот метод не подходит для слишком долгого хранения как раз по причине товарного соседства: яблоки лежат в одном месте с другими продуктами и быстрее портятся, несмотря на пониженную температуру.

Хорошо оботрите яблоки от пыли и грязи, а затем сложите в отдел для фруктов и овощей. В таком отсеке поддерживается нужная температура, а находится он чаще всего в самом низу. Если рядом будут лежать другие фрукты, то положите яблоки в пакеты и завяжите. Таким способом плоды могут храниться порядка двух месяцев.

- **В погребе.** Самый удобный способ для хранения яблок. Сложите их в чистые сухие деревянные ящики и уберите на стеллажи подальше от других овощей и фруктов. Важно, чтобы ящики или поддоны не стояли внизу на земле, так как там они могут попросту перемерзнуть или испортиться от излишней влажности. Также яблоки заворачивают в бумагу: этим методом их можно сохранить до января-марта следующего года.

- **В гараже.** Ещё одно хорошее место, но важно, чтобы отопления в помещении не было, при этом температура воздуха не опускалась ниже нуля. Точно так же, как и в варианте с погребом, яблоки кладутся в ящики и убираются на полки. Только следите, чтобы рядом не было автомобильных покрышек или пахучих жидкостей — фрукты очень быстро впитают все эти неприятные ароматы.

- **На чердаке.** Способ схож с балконом, поэтому важно, чтобы там не было слишком холодно. Яблоку следует разложить по полу, а сверху присыпать опилками или просто прикрыть хлопчатобумажной тканью. Если не будет сильных перепадов температур и морозов, то фрукты вполне дотянут до конца декабря.

А если нет желания убирать яблоки на хранение целиком, их можно: засушить, заморозить, упаковать в пакеты или сделать заготовки.

ЧАСТЫЕ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ СОКРАЩАЮТ СРОКИ ХРАНЕНИЯ ЯБЛОК

- **Неправильный сбор.** Если собирать яблоки с земли и отправить на хранение побитые экземпляры, долго они не пролежат, да ещё и испортят «соседей».

- **Удаление плодоножки.** Не нужно срезать веточку в центре яблока, иначе фрукты быстро начнут гнить.

- **Мытьё.** Перед хранением яблок целиком не нужно их мыть от налёта и пыли. Максимум — обтереть сухой тряпочкой.

- **Перезревшие плоды.** Если незрелые яблоки могут «дойти» во время хранения, то перезревшие попросту испортят урожай.

- **Промежуток времени.** С момента сбора урожая до уборки на хранение должно пройти как можно меньше времени. Если яблоки долго будут лежать на воздухе, то завяжутся, сморщатся и потеряют сочность.



ДАЧА: ЧТО СЛЕДУЕТ ПРОВЕРЯТЬ ПЕРЕД ПОКУПКОЙ

Рассказываем о том, что проверять при покупке дачи и как сделать так, чтобы сделка не сорвалась и после её проведения не было неприятных сюрпризов для нового собственника.

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДАЧИ

Перед покупкой обратите внимание на то, что дача по своим характеристикам значительно отличается от загородного дома. К дачам относят строения всех типов, которые пригодны для нахождения в тёплое время года без привязки к тому, где именно они находятся, например, в деревне, в посёлке, в садоводческом товариществе.

В объявлениях дома на участках могут называться по-разному, например, иногда дачи называют флигелями, иногда пишут о них как о жилых домах. Причём важно обращать внимание не только на то, каким образом строение зарегистрировано в ЕГРН, а и на то, каким образом его можно использовать при эксплуатации.

ЧТО СПРОСИТЬ У ПРОДАВЦА ДАЧИ

Когда вы переходите к этапу общения с продавцом, стоит уточнить такие моменты:

✓ зарегистрировано ли право собственности на здание, участок и прочие строения. К примеру, может оказаться, что на участок установлена очень низкая цена, а дом на нём даже не зарегистрирован. Возможно, в процессе проверки всех обстоятельств даже выяснится, что его и не получится зарегистрировать. Обратите внимание, что если дачу хотят продать по садовой книжке, то стать её владельцем не получится. Такой документ только отражает членство в товариществе, но никак не подтверждает право собственности человека;

✓ как долго продавец владеет дачей. Только на такой фактор не стоит ориентироваться, но, как правило, чем меньше срок, тем больше рисков оспаривания сделки, например, от наследника, чьи права не были учтены после смерти предыдущего собственника. Для предупреждения ситуаций, в которых сделку признают недействительной, обязательно указывайте действительную информацию по всем суммам денег, которые вы будете передавать продавцу. К примеру, как сумму залога, так и основную — ту, которую вы передадите по заключённому договору купли-продажи. Если сделку оспорят, продавец обязан будет вернуть вам все полученные деньги. А если в предварительном или основном договоре будет указана меньшая сумма, чем вы передавали, вы не сможете доказать, что отдали на самом деле больше;

✓ проведено ли межевание участка. Если оно проводилось, это означает, что границы участка определены. Об этом будет свидетельствовать контур участка, отображённый в выписке из ЕГРН. С одной стороны, продать землю можно и без межевания. Но если соседи пройдут такую процедуру рань-

ше и в её процессе прибавят часть вашего участка, потом придётся потратить достаточно много времени и средств на восстановление справедливости;

✓ на каком основании продавец зарегистрировал своё право собственности. Например, по договору купли-продажи, договору дарения или судебному постановлению. С учётом этого уже можно оценивать какие-то риски сделки принимать решение о том, стоит ли её заключать;

✓ какое у продавца семейное положение. Например, если дача была приобретена в браке, то супруг или супруга тоже имеют право собственности на объект. В таком случае нужно будет получить согласие на сделку.

Комментирует Лариса Афанасьева, основатель и генеральный директор АН «КоридорЪ»: «Одно из первых и основных действий перед сделкой — это проверка юридической чистоты объекта. Мы всегда советуем нашим клиентам не ограничиваться простой проверкой документов, сделав выписку из ЕГРН, а проводить расширенную экспертизу. Необходимо проверить не только актуальную регистрацию в реестре, но также права собственности и его законное приобретение. У владельца дачи всегда должно быть оформлено два документа, подтверждающих право собственности на дом и на участок земли. Далее советуем проверять отсутствие долгов по всем платежам в СНТ и в других службах, которые обслуживают объект. Помимо этого, я бы рекомендовала проверять самого продавца на банкротство, на участие в различных судебных делах на момент совершения сделки. Если в доме разрешено прописываться, ещё надо убедиться, что в нём никто не прописан».

СОСЕДСТВО С КАКИМИ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМИ ОБЪЕКТАМИ СТОИТ ПРОВЕРИТЬ

Нежелательными объектами могут быть:

✓ мусоросжигательные заводы. Даже если они расположены на расстоянии 20–25 км, вредные вещества могут распространяться и до участка с вашей будущей дачей;

✓ полигоны твёрдых отходов, причём как действующие, так и те, которые уже не используются. Желательно, чтобы они были расположены не ближе 6 км от участка, но тут многое зависит от объёма захоронения и розы ветров;

✓ птицефабрики, фермы КРС, свинофермы — они должны быть удалены минимум на 5 км от участка.

Дополнительно стоит учесть такие факторы, как расстояние до дачи и время в пути



до неё. Продавцы могут указывать расстояние напрямую — от точки ближайшего города, но на самом деле с учётом дорог и возможных путей подъезда расстояние может оказаться гораздо больше. Также учитывайте качество дороги, к примеру, если это грунтовая дорога, осенью, зимой и весной она может размываться. Ещё обращайте внимание на ландшафт — иногда оказывается, что чтобы добраться до дачи, нужно проехать по крутым склонам, что не всегда возможно, в том числе и с учётом погоды, например, в гололедицу.

ЧТО ПРОВЕРИТЬ В САМОМ ДОМЕ

В самом доме обратите внимание на следующее:

✓ в каком состоянии отмостка, возможно, на ней будут заметны вспучивания или просадка;

✓ нет ли трещин в фундаменте. Если посмотреть в цокольное пространство, иногда можно заметить такие дефекты, как неровно стоящие или даже упавшие столбики фундамента;

✓ не просел ли фундамент. Об этом факте может свидетельствовать присутствие трещин в кладке, а также заметный наклон полов;

✓ не слишком ли слабы перекрытия между этажами. Если такая проблема есть, об этом можно узнать по сильной вибрации, которая будет чувствоваться, если подняться на носки и быстро опуститься на пятки;

✓ не протекает ли крыша. Об этом может свидетельствовать присутствие потёков на стенах;

✓ не подтапливается ли подвал. На это может указывать высокая сырость в нём. Также для исключения такой проблемы стоит заранее поинтересоваться у соседей подобными рисками, особенно, если рядом с вами расположен водоём, а сам участок находится в низине.

Если говорить о состоянии самого объекта, лучше осматривать строение и участок с экспертом. Необходимо проверить качество и безопасность постройки, межевание участка, оценить эксплуатацию коммуникаций, насколько они изношены. Стоит обратить внимание и проверить все постройки на участке помимо дачи, чтобы в последствие избежать проблем с незаконными сооружениями, которые придётся сносить.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФАРКТА: КАК ПОЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА ОСЕНЬЮ

Сердце — небольшой орган, весящий 300–400 г. За сутки оно сокращается не менее 100 000 раз, успевая перекачать тысячи литров крови. Оно работает всегда, не останавливаясь ни на минуту, а нарушения в работе сердечно-сосудистой системы сразу сказываются на здоровье и самочувствии.

К сожалению, несмотря на усилия медиков и прогресс в медицине сердечно-сосудистые заболевания который год остаются ведущей причиной преждевременной смерти во всём мире: ежегодно они уносят жизни почти 18 млн человек. Далеко не всегда проблемами с сердцем страдают пожилые люди, с такими заболеваниями сталкиваются и те, кому далеко до пенсии. Так, например, прямо сейчас каждый второй россиянин живёт с повышенным холестерином, не зная об этом.

Немалый вклад в развитие сердечно-сосудистых заболеваний вносит образ жизни — неправильное питание, малоподвижный образ жизни, отсутствие даже минимальной физической нагрузки. Всё это характерно для многих современных людей, особенно для жителей крупных городов, живущих в состоянии вечной гонки и не успевающих уделять внимание своему здоровью.

Особенно важно следить за ним в осенний период, когда хронические заболевания, в том числе сердечно-сосудистые, обостряются. Это связано с влиянием сразу нескольких факторов, среди которых снижение температуры, перепады атмосферного давления, повышение влажности, уменьшение светового дня.

«Короткий световой день и уменьшение числа солнечных дней в целом приводит к тому, что выработка витамина D под действием ультрафиолета снижается, и организм начинает испытывать нехватку этого витамина. Это влияет на весь организм в целом, в том числе и на состояние сердечно-сосудистой системы: риск развития и обострения

сердечно-сосудистых заболеваний — артериальной гипертензии, инфаркта миокарда и других — возрастает», — поясняет Ольга Георгиевна Белюшина, кардиолог, нутрициолог, эксперт компании Solgar. Она отмечает, что важно позаботиться о своём рационе, обогатив его продуктами, содержащими витамин D (жирной рыбой, желтками, печенью трески) или добавками, которые его содержат.

В целом рацион влияет на здоровье сердца куда сильнее, чем можно подумать, а потому тем, кто хотел бы избежать кардиопроблем, стоит пересмотреть своё меню. Ольга Белюшина обращает внимание на 5 важных продуктов, которые стоит включать в свой рацион.

☑ **Морская рыба.** Самый важный для сердца компонент морской рыбы — омега-3 жирные кислоты, которые наш организм не способен синтезировать самостоятельно. Они препятствуют образованию тромбов, нормализуют липидный профиль, «оздоравливают» клетки крови и клетки стенок сосудов, поддерживая их целостность. Чтобы получить их в необходимом количестве, нужно есть рыбу как минимум раз в неделю. «К сожалению, на столе большинства россиян рыба, особенно морская, присутствует гораздо реже, да и в целом культура потребления рыбы не слишком развита. Альтернативной может стать приём биодобавок, в капсулах которых содержится высокая концентрация полезных жирных кислот. Сырьё получают из рыб с короткой продолжительностью жизни, которые не успевают накопить

в своих тканях токсичные соединения», — добавляет эксперт.

☑ **Бобовые.** Фасоль, горох, чечевица, нут — отличный источник белка, который можно использовать как альтернативу мясу. Потребление бобовых на регулярной основе способствует снижению уровня «плохого» холестерина, что благоприятно влияет на сосуды и кровотоки, а также обеспечивает сердце важными для него кальцием, магнием, витамином E.

☑ **Брокколи.** Употребление брокколи не реже 2–3 раз в неделю — ещё один способ, который позволяет бороться с холестериновыми бляшками, перекрывающими просвет сосудов и нарушающими кровотоки. Кроме того, брокколи — отличный источник клетчатки и низкокалорийный гарнир, включение которого в своё меню поможет избавиться от лишнего веса, также вредящего сердцу.

☑ **Помидоры.** Красный цвет помидорам придаёт пигмент ликопин, обладающий антиоксидантными свойствами. Антиоксиданты способны бороться со свободными радикалами, избыток которых считается причиной преждевременного старения и хронических заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых. Помидоры можно есть как в свежем, так и в переработанном виде — на пользу ликопина тепловая обработка не влияет.

☑ **Курага.** Любимый многими сухофрукт полезен для сердца из-за высокого содержания калия — этот микроэлемент важен для нормализации сердечного ритма и давления. Кроме того, курага улучшает поступление кислорода к клеткам головного мозга, снижая таким образом риск развития инсульта, а также борется с отёками и помогает выводить избыток жидкости. Важно выбирать сухофрукты, в составе которых нет добавленного сахара — такой вариант будет менее калорийным.

«В целом, вне зависимости от сезона, тем, кто заботится о своём сердце и своём здоровье, стоит не только обратить внимание на своё меню, но и постараться внедрить новые привычки. Например, начать больше двигаться, доводя свой уровень активности до 10 тысяч шагов в день, а также соблюдать режим сна и отдыха, отправляясь спать до полуночи. Даже тем, кто отлично себя чувствует, стоит регулярно проверять своё давление, а после 40 лет ежегодно сдавать кровь для определения липидного профиля — это поможет заметить опасное для жизни повышение уровня холестерина и своевременно принять меры для его снижения», — заключает Ольга Белюшина.



Помоги строителю проверить все объекты



		25		12
		17	10	
1	20	19	6	

Заполни пустые клетки недостающими числами таким образом, чтобы они были соединены последовательно от 1 до 25.

Передвигаться можно по горизонтали, вертикали или диагонали.



Закрась белые квадраты так, чтобы в каждой строке и в каждом столбце было 5 разных цветов.

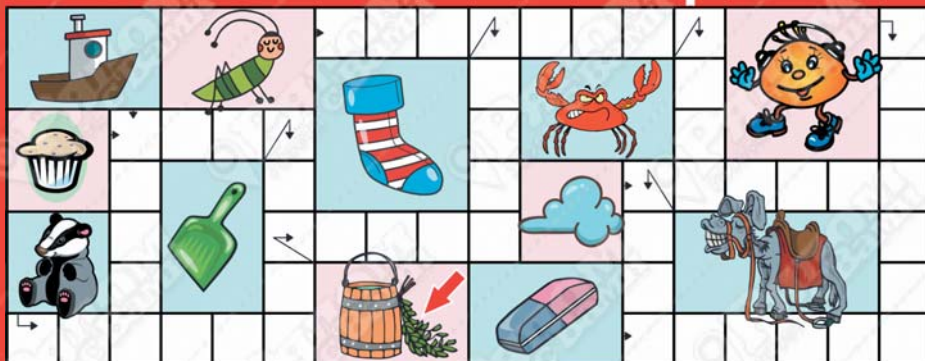
ПРОЧИТАЙ СКОРОГОВОРКУ

Всех скороговорок
не перескороговоришь,
не перевыскажешься.



Сосчитай все гантели.

Разгадай сканворд



Найди семь отличий между картинками.

БУКВОПАД

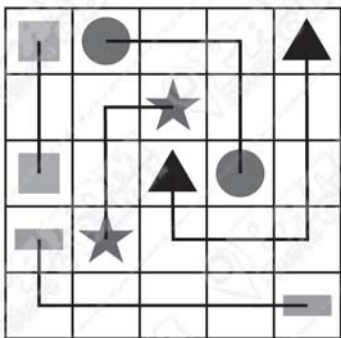
	Е	КА	Ж	ВО		
И					Ё	
Т	Л	Т	Р	Я		
		Е			К	
Н	М	К	О	О	А	
Ф	НА	Л	М	Н	Р	
И	А	О		И		
		О	Р	И	Б	
И		У	К			
О	Р			Д	Р	С

ПА	ЧОР	ЕЕ	ИГ	БТ
ОИА	ЁПО	ЛЕ	ДЁ	Р
Н	ИОХ	ЕС	КЕ	Е
Ш	Т		АИ	У

Восстанови кроссворд, возвращая на место выпавшие из каждого столбца буквы.

Ответы на детские задания № 37

Из какого набора фигур составлен образец: 4.



1	<	4	>	3	>	2
4	>	2	>	1	<	3
2	<	3	<	4	>	1
3	>	1	<	2	<	4

Какие предметы несут опасность:
кнопка, вилка, иголка, нож, булавка, ножницы.

К	Н	И	Г	А
Г	И	Е	Н	А
Н	А	Б	Е	Г
А	Н	Г	Е	Л
П	Е	Н	А	Л
П	А	Л	Е	Ц

-	+
К	Е
И	Б
Б	Л
Г	П
Н	Ц

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ В КОЛПИНО И ТОСНО

В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ

КДЦ «Подвиг»

(г. Колпино, Павловская ул., д. 34)

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР

ПОДВИГ

БЕСПЛАТНЫЕ КИНОПОКАЗЫ

6 октября

12:00 М/ф «Дозор джунглей: Кругосветка». (6+)

10 октября

17:00 Х/ф «Бременские музыканты». (6+)

13 октября

12:00 М/ф «Тека и Тути: Ночь в библиотеке». (6+)

12:00 Х/ф «Мой Хатиго». (12+)

15 октября

17:00 Х/ф «Принцесса на горошине». (6+)

20 октября

14:00 Х/ф «Мой любимый чемпион». (6+)

24 октября

16:00 Х/ф «Подрыв». (16+)

27 октября

15:00 М/ф «Крылатая история». (6+)

28 октября

16:00 Х/ф «Юный вождь Виннету». (6+)

29 октября

16:00 М/ф «Улётные букашки». (6+)

30 октября

16:00 Х/ф «Руслан и Людмила.

Больше чем сказка». (6+)

Количество мест ограничено. Возможны изменения. Подробности по тел: 469-50-92.

Парк культуры и отдыха г. Колпино

(Сцена парка Атракционов на п-ове)

Вход на все мероприятия свободный

19 октября

12:00 «Чистый парк — чистый город» — игровая программа, посвящённая Дню благоустройства города.

ЦРБ им. М.А. Светлова

(Колпино, ул. В. Слуцкой, д. 32)

6 октября

15:00 Литературно-музыкальный вечер «Памяти ушедшего друга». Вечер посвящён Василию Власу (колпинскому поэту, барду, музыканту). На вечере выступают участники студии «Компас». Вход свободный. (12+)

Детская районная библиотека

(Колпино, ул. В. Слуцкой, д. 50)

5 октября

17:00 Открытие III Фестиваля бардовской песни «Колпинские струны». На сцене выступит несравненный Александр Петерсон с концертной программой «Мой дом за углом этого дня...». Александр исполнит авторские композиции. А также прозвучат под гитару всеми любимые песни из отече-

ственных кинолент. Мультимедийный зал. Вход свободный. (12+)

9 октября

17:00 Музыкально-поэтическая композиция «Дуновение-вдохновение», посвящённая 132-летию со дня рождения русской поэтессы Серебряного века, прозаика и переводчицы Марины Цветаевой в исполнении актрисы театра «ИГра» Ирины Новиковой. Мультимедийный зал. Вход свободный. (12+)

11 октября

15:00 Встреча с заслуженным работником культуры РФ поэтом, педагогом, композитором, музыкантом, фотохудожником Михаилом Лихачёвым «Мечты, несомненно, богаче...» в рамках IX Всероссийского фестиваля «Книжный маяк Петербурга». Мультимедийный зал. Вход свободный. (12+)

12 октября

17:00 2 этап III Фестиваля бардовской песни «Колпинские струны». Перед гостями с концертной программой «Время перемен» выступят известные барды Филипп Осипов (г.Колпино), Виталий Горев (г.Колпино) и Александр Скворцов (г.Пушкин) с авторскими композициями и классикой русского рока. А также порадует публику ансамбль гитаристов «Нева». Мультимедийный зал. Вход свободный. (6+)

					Сладкий рыжик	Лепта члена профсоюза	«Замечатель» характера
Прогрулочный наряд лунатика		«Мутант» среди атомов	Медицинский «осужитель»				
					«Зубр» прерий	Сосуд для души	
Ночной преследователь		«Крючок желания»	«Посылка» Якову от Федота				
			Песня пустого кошелька		Небольшой нагоняй		
«Бисеринки на былинках»					Работа в поле		Калан, или морская ...
Команда секретарше (анекд.)	Снежное убранство леса		Капля суши				
				Сюрприз в мешке	Насекомое «в тельняшке»	Семья семей	
	Документальный ...		Ноты хором				
					Его из избы не выносят		
	«Храм азарта»		Аврал на ниве				

НОВИНКИ КИНО

«ФОРМУЛА ВОДЫ»

Мультфильм. Россия. 2024 г. Режиссёр: Артём Минаков. (6+)

Девочка-подросток Дана живёт на одном из островов планеты-океана среди мутантов. Она становится целью пиратов-головорезов, которые считают её ключом к легендарному сокровищу — источнику питьевой воды. Спасаясь от пиратов, Дана знакомится с труппой бродячих артистов. Вместе им предстоит пережить яркие и опасные приключения, стать настоящими друзьями и разгадать тайну сокровища.



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ПЕЧАТНИКА
РАБОТА В КОЛПИНО
8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

П	Ж	Д	К	С
М	Е	Д	И	К
Р	В	Н	Ф	Р
П	Е	П	Е	Л
Ц	А	Ц	А	О
Р	С	Э	Р	Н
Б	У	Ф	Е	Т
У	Ю	О	Ч	А
К	У	М	А	Ч
И	Е	К	Р	И
У	Р	Н	А	В

ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД
ОТ 27.09.24 г.



ТРК ОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

vk.com/trkoka
www.trkoka.ru

Афиша
октябрь

Участие во всех мастер-классах
БЕСПЛАТНОЕ

vk.com/trkoka
Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА»

<p>5 октября / начало в 11 ч.</p> <p>ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР</p> <p>Предварительная запись в группе ВК. Место проведения: 3 этаж</p>	<p>6 октября / начало в 12 ч.</p> <p>Ресторан «ПИВОРАМА» Кулинарный МК</p> <p>Предварительная запись в группе ВК. Место проведения: 2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»</p>	<p>12 и 19 октября / начало в 11 ч.</p> <p>АКАДЕМИЯ ДЕТСТВА Мастер классы</p> <p>Предварительная запись в группе ВК. Место проведения: 2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»</p>
<p>13 и 20 октября / начало в 13 ч.</p> <p>МАСТЕРСКАЯ СОБЫТИЙ Творческие Мастер классы</p> <p>Без предварительной записи Место проведения: 3 этаж</p>	<p>19 октября / начало в 12 ч.</p> <p>Студия «i-Палитра» Художественный МК</p> <p>Предварительная запись в группе ВК. Место проведения: 3 этаж</p>	<p>20 октября / 11.00-13.00</p> <p>«Соляная пещера» Мастер-классы</p> <p>Предварительная запись в группе ВК. Место проведения: 1 эт. у «Соляная пещера»</p>
<p>26 октября / начало в 12 ч.</p> <p>«Заводной выходной»</p> <p>Без предварительной записи Место проведения: 1 этаж</p>		
<p>27 октября / начало в 12 ч.</p> <p>«Соляная пещера» Мастер-классы</p> <p>Предварительная запись в группе ВК. Место проведения: 1 эт. у «Соляная пещера»</p>		

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

**ТАРИФЫ НА ПРОЕЗД ПО ЗСД
ИЗМЕНЯТСЯ С 5 ОКТЯБРЯ**

Тарифы на проезд по ЗСД изменятся с начала суток 5 октября. То есть водителям, которые уже в 00:01 будут проезжать по магистрали, придётся платить по новым расценкам. Изменения затронут зональную тарификацию, то есть при оплате наличными и банковскими картами. К слову, до этого цены не поднимали четыре года. Также изменят стоимость части корреспонденций при фиксации проезда с помощью транспондера.

ра и установят новые цены на подключение тарифных опций. Об этом сообщили в пресс-службе «Магистрала Северной столицы».

Так, базовый тариф при оплате проезда наличными или банковскими картами будет стоить от 250 до 500 рублей в зависимости от класса транспортного средства.

«С учётом необходимости обеспечения скорости взимания платы кассирами-операторами, изменение Базового тарифакратно 50 рублям», — отметили в пресс-службе.

Стоимость части проездов по базовым тарифам «Транспондер» останется неизменной, но по другим маршрутам тарифы поменяются в среднем на семь процентов. Например,

за участок от Благодатной улицы до набережной Макарова сейчас нужно заплатить 123 рубля, а после 5 октября он будет стоить 134 рубля. Подробнее с расценками можно ознакомиться на сайте компании.

Также изменится стоимость транспондера. Так, самая популярная версия «Стандарт» будет стоить 2,5 тысячи рублей, а за версию «Плюс» придётся выложить 2,8 тысячи рублей. Аренда устройства в месяц будет обходиться в 130 рублей.

Кроме того, меняются тарифные опции. Например, за «Легковой 100» придётся выложить 8,7 тысячи рублей. Но вместе с этим пользователю предоставят 100-процентную скидку на все поездки в течение 30 дней.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

Овен 21.03–20.04 Первая половина недели может неожиданно пробудить в вас творческие таланты и способности. Это время прекрасно подходит для самовыражения. Проявления своей оригинальности. В личной жизни могут произойти неожиданные, но приятные для вас события.

Телец 21.04–21.05 С начала недели вы почувствуете прилив энергии, что поможет вам справиться с любыми трудностями. Ваша интуиция будет особенно обострённой, и это поможет в принятии верных решений. Однако будьте осторожны в финансовых вопросах.

Близнецы 22.05–21.06 Вам предстоит много общаться и решать различные вопросы, как личного, так и рабочего характера. Будьте готовы к неожиданным встречам и новостям. В конце недели избегайте излишнего эгоизма. Усилия стоит направить на улучшение своей репутации.

Рак 22.06–22.07 Середина недели поможет Ракам последовательно двигаться к своей цели, но только в том случае, если для себя вы её уже чётко сформулировали. Если же ещё нет, то лучше потратить время на чёткое понимание того, к чему вы вообще стремитесь.

Лев 23.07–21.08 Вам предстоит заняться решением вопросов, которые требуют быстрой реакции. Не бойтесь брать на себя инициативу — ваше лидерство поможет достичь успеха. К концу недели вам удастся расслабиться и насладиться плодами своего труда.

Дева 22.08–23.09 На неделе вам предстоит сосредоточиться на решении практических задач. Время хорошо подходит для анализа и планирования, а также для выполнения рутинных дел. А в выходные стоит найти время для себя и своих увлечений.

Весы 24.09–23.10 Решать любые серьёзные вопросы, требующие повышенного внимания и концентрации, вам стоит в середине недели. В этот период вы как раз будете максимально серьёзными и собранными. В выходные вы сможете восстановить силы для новых свершений.

Скорпион 24.10–22.11 Начало недели будет благоприятным для новых проектов и сотрудничества. Личные отношения потребуют вашего внимания, особенно если вы давно избегали обсуждения важных вопросов. В целом отличное время для пересмотра своих планов и целей.

Стрелец 23.11–22.12 Вам предстоит принять участие в важных мероприятиях, которые откроют новые горизонты. Неделя будет наполнена событиями, требующими вашей активности и вовлечённости. Личные отношения выйдут на новый уровень, если вы проявите внимание и заботу.

Козерог 23.12–20.01 Вам следует сосредоточиться на долгосрочных планах и перспективах. Возможно, вам придётся пересмотреть свои цели и расставить новые приоритеты. Личные отношения будут гармоничными, если вы уделите время своим близким.

Водолей 21.01–19.02 Начало недели может принести много активного общения, появление новых интересов. Вы сможете встретить на своём жизненном пути довольно оригинальных личностей, что поможет вам узнать много новой и интересной информации.

Рыбы 20.02–20.03 Отличный период расширения своих границ. Не бойтесь жить, сейчас вам всё позволено. Благоприятно будет сказываться на физическом здоровье активный отдых, раскрытие творческих потенциалов и самовыражения. Покажите, на что вы способны.

000 «РестИнтернэшнл»

(поставщик посуды и товаров для кафе, ресторанов, отелей)

приглашает на работу (склад)

в ГП ФЕДОРОВСКОЕ ТОСНЕНСКОГО РАЙОНА, ул. Средняя:

ГРУЗЧИКА

з/плата **95 000 руб.** минус 13%

График работы: пятидневка с 10:00 до 18:00

Официальное оформление по ТК РФ,
«белая» заработная плата 2 раза в месяц.

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО:

Сергей Александрович, тел. **8-905-203-64-99**



ТРЕБУЮТСЯ

ОПЕРАТОР

ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

С ОБУЧЕНИЕМ!

**ЗП 62 000 руб. на руки на период обучения,
далее до 110 000 руб. на руки
(в зависимости от разряда)**

Работа на высокотехнологичном оборудовании,
график работы сменный 2/2 дневные/ночные смены.

**ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
НА СКЛАД/ПРОИЗВОДСТВО**

**ЗП от 42 000 руб. на руки,
после испытательного срока до 53 000 руб.**

Готовность к физическим нагрузкам: уборка
и сортировка отходов производства, погрузочно-
разгрузочные работы, сезонная уборка территории,
предпродажная маркировка и упаковка продукции.
График работы: пятидневка с 9 до 18.

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА

**ЗП от 42 000 руб. на руки,
после испытательного срока до 64 000 руб.**

Погрузочно-разгрузочные работы в зоне загрузки
а/м, упаковка собранной продукции (паллеты + стрейч).
График работы: пятидневка с 9 до 18.

**АДРЕС: ПОС. САПЁРНЫЙ,
ТЕРРИТОРИЯ МК «БАЛТИКА».**

**СЛУЖЕБНАЯ РАЗВОЗКА: СТ. М. КУПЧИНО -
СТ. М. РЫБАЦКОЕ - ПОС. САПЕРНЫЙ.**

8 (900) 658-16-71

РЕМОНТ КВАРТИР ПОТОЛКИ/ОКНА ДВЕРИ

13 лет успешной работы

ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
УКЛАДКА ЛАМИНАТА,
КАФЕЛЯ, СТЯЖКА,
ОКЛЕЙКА ОБОЕВ И ДР.

БАЛКОНЫ • ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИИ
«ПОД КЛЮЧ»

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» -
ДВЕРИ В ПОДАРОК!

981-25-50,

Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секц. 2С

8-921-343-59-88

НА ПРОИЗВОДСТВО ПЛАСТИКОВОЙ ТАРИ
ТРЕБУЮТСЯ:

**СОРТИРОВЩИЦА /
СОРТИРОВЩИК ПЛАСТИКА**

С ЕЖЕДНЕВНОЙ ВЫПЛАТОЙ
Заработная плата: 84 000 руб./мес. (на руки)
Смена – 2 800 руб.

РАБОЧИЙ СКЛАДА

С ЕЖЕДНЕВНОЙ ВЫПЛАТОЙ
Заработная плата: 84 000 руб./мес. (на руки)
Смена – 2 800 руб.

УБОРЩИЦА / УБОРЩИК

С ЕЖЕДНЕВНОЙ ВЫПЛАТОЙ
Заработная плата: 81 000 руб./мес. (на руки)
Смена – 2 700 руб.

- Возможность выбора удобного графика работы
ОТ 1 СМЕНЫ В НЕДЕЛЮ;
- Бесплатные корпоративные обеды;
- Бесплатная спецодежда.

МЕСТО РАБОТЫ: п. Металлострой, дорога
на Металлострой, д. 5.

Комфортная корпоративная развозка от г. Колпино:
8:15 остановка ул. Ижорского Батальона, дом 77/27;
8:25 остановка ул. Фидельная.

Комфортная корпоративная развозка
от м. «Рыбацкое»: п. Металлострой

ТЕЛ. ОК: 8-921-954-46-89



ВАША РЕКЛАМА

В ПОЧТОВЫХ ЯЩИКАХ
КОЛПИНО И КОЛПИНСКОГО
РАЙОНА

☎ 965-757-15-19

ТРЕБУЮТСЯ ДЛЯ РАБОТЫ:

УБОРЩИЦА(щик)

З/плата: 45 000 руб. (на руки)
График работы: 5/2 на 8 час.
(свободный режим работы)

УБОРЩИЦА(щик)

подработка
З/плата: 22 000 руб. (на руки)
График работы: 5/2 на 4 час.
(свободный режим работы)

Бесплатная удобная спецодежда;
Трудоустройство с первого рабочего дня.



Бесплатная развозка: м. «Дыбенко»; м. «Рыбацкое»,
ст. Металлострой, ст. Понтоная.

Место работы: Вознесенское шоссе, д. 6А.

Тел. ОК: 8-921-954-46-89



Предприятие по изготовлению
гофрокартона

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- **ОПЕРАТОРА РЕЗАТЕЛЬНЫХ
МАШИН (С ОБУЧЕНИЕМ)** зп от 80 000 руб.
- **МАШИНИСТА ГОФРОАГРЕГАТА
(С ОБУЧЕНИЕМ)** зп от 80 000 руб.
- **РАЗНОРАБОЧЕГО**, смена от 4000 руб.

Колпино, терр. Ижорского завода
(главная проходная)

Тел./WhatsApp: 8-929-107-19-41
E-mail: janaok27@gmail.com



**НА КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД
ТРЕБУЮТСЯ**



- **ОПЕРАТОР ПУЛЬТА
УПРАВЛЕНИЯ С ОБУЧЕНИЕМ**
(82 300 руб., г. Колпино, г. Никольское)
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ**
(91 700 руб., г. Колпино,
г. Никольское)
- **СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ
АВТОМОБИЛЕЙ**
(78 000 руб., г. Никольское)
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**
(сдельная от 84 000 руб.,
г. Никольское)
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК В ОТДЕЛ
ТЯЖЕЛОЙ ТЕХНИКИ** (100 000 руб.,
г. Никольское)
- **МОНТАЖНИК
ПО МОНТАЖУ
СТАЛЬНЫХ
И ЖБ КОНСТРУКЦИЙ**
(81 000 руб., г. Никольское)
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
В СТРОИТЕЛЬНУЮ
ГРУППУ**
(69 000 руб., г. Никольское)
- **ПЛОТНИК** (62 400 руб.,
г. Никольское)
- **ЭЛЕКТРИК/СЛЕСАРЬ
ПО КИПИД**
(97 900 руб.,
п. Кикерино)

■ Оформление по ТК РФ. ■ Развозка из Колпино,
Тосно и Никольского.

☎ 8 (921) 769-32-53, 8 (812) 334-87-66